

# HOMÖOPATHISCHE NOTFALLAPOTHEKE

- 1. ACONITUM**  
Eisenhut  
großes Schock- und Schreckmittel  
z B nach Unfall und/oder drohender Gefahr  
plötzliche, heftige, schmerzhaft, akute Ereignisse  
„Schreck in die Glieder gefahren“, Angst
- 2. APIS MELLIFICA**  
Honigbiene  
(Symptome wie) nach Bienen-/Wespenstich: stechender Schmerz,  
wässrige blasse Rötung, starke Schwellung  
Sonnenstich mit trockenem Fieber, stechendem Kopfschmerz  
und Delirium; Schläfrigkeit, Atemnot
- 3. ARNICA MONTANA**  
Bergwohlverleih  
das „Erste - Hilfe - Mittel“  
alle Arten stumpfer Verletzungen, wie Stoß, Sturz, Fall, Schlag, Prellung  
auch Blutungen, Sonnenbrand, Wundheilungsstörungen  
(Verdacht auf) Gehirnerschütterung, Folgen eines Schlaganfalls  
Knochenbrüche, schnellere Rückbildung des Begleitblutergusses
- 4. CANTHARIS**  
Spanische Fliege  
„brennende Blase“, d.h. Verbrennungen & Verbrühungen mit Blasenbildung  
alles schmerzt brennend  
Sonnenbrand mit Blasenbildung, Blasen an den Füßen  
sehr aufgeregt und unruhig, im Schmerz wütend & heftig
- 5. HYPERICUM**  
Johanniskraut  
Quetschungen, Prellungen, Stichwunden an nervenreichem Gewebe  
z.B. Finger, Füße, Gesicht; Nägel  
Steißbeinprellung, Wirbelsäulenstauchung, Schleudertrauma  
starke Schmerzen von Verletzung aus zur Körpermitte ziehend bzw.  
ganzen Körper erfassend
- 6. LEDUM**  
Sumpfporst  
Hauptmittel bei Tierbissen und Stichen; Hautkontakt mit Quallen  
Schnakenstiche mit Quaddelbildung, Zeckenbiss  
starkes Jucken, entzündete Stiche  
Verletzungen d. Haut & Muskulatur durch scharfe, spitze Gegenstände  
wie Nadeln, Dornen, Splitter, etc.  
Mittel für kleine Gelenke bei Quetschung, Verrenkung  
Verletzung fühlt sich innerlich und äußerlich kalt an
- 7. RUTA**  
Weinraute  
Verletzung von Knochenhaut, Knorpel, Knöchel  
besonders an Stellen, wo wenig Gewebe über Knochen (z.B. Schienbein)  
Angst und Panikgefühl  
Prellung & Quetschung von Knochen und Gelenken & der Augen
- 8. STAPHISAGRIA**  
Stephanskraut  
wichtigstes Mittel bei allen glatten Schnitt- oder Stichverletzungen  
auch zur besseren Heilung von Operationswunden  
stechende, brennende Schmerzen wie Messerstiche  
Weiterbehandlung von Insektenstichen, wenn Hautausschläge bleiben  
Schnittwunden durch sehr scharfe Instrumente bzw. mit heftigem Wundschmerz
- 9. SYMPHYTUM**  
Beinwell  
Beschleunigung der Knochenheilung, nachdem Knochen eingerichtet wurde  
bei komplizierten Brüchen mit starken Schmerzen  
Schmerzen schlimmer bei geringster Berührung  
Verletzungen oder Prellung des Augapfels durch stumpfen Gegenstand  
(Schnee-, Ball, etc.)