

	Marina Katharina Preuhs
	☎ 061 44 / 22 71
	Rheinstraße 51 65462 Ginsheim
	Fax: 06144-9210840 www.apotheke-ginsheim.de

**Homöopathie ist unsere Stärke !**

IM **NOTFALL** PARAT:

TIPS ZUR **AUSRÜSTUNG DER HAUSAPOTHEKE**

**Nur eine komplett ausgestattete Hausapotheke hilft im Notfall!**

## **AUSSTATTUNG**

### **(1) Verbandmittel**

- Mullbinden in verschiedenen Breiten (6 u. 8 cm)
- Elastische Binden (6 u. 8 cm)
- Sterile Mullkompressen (Größe ca. 7,5x7,5 cm)
- Brandwundenauflagen
- Verbandpäckchen in verschiedenen Breiten (klein, mittel, groß)
- Heftpflaster-Rolle
- Pflasterstrips in verschiedenen Größen
- Wundschnellverband in verschiedenen Breiten (6 u. 8 cm)
- Verbandklammern

### **(2) Arzneimittel**

- Schmerztabletten
- Mittel gegen Fieber (für Kinder in altersgerechter Dosierung)
- Kohletabletten (gegen Durchfall und bei Vergiftungen)
- Glucose-Elektrolyt-Präparat (gegen Mineralstoffverlust bei Erbrechen & Durchfall)
- Mittel gegen Erkältungsbeschwerden, d.h. Hustenmittel, Schnupfentropfen, Tee und Einreibung
- Halstabletten
- Mittel gegen Insektenstiche und Allergien
- Entschäumer (mit Dimeticon) gegen Vergiftungen durch Waschpulver, Spülmittel u.ä.
- antiseptischer Wundpuder
- Wasserstoffperoxid 3% (zum Säubern von Wunden)
- Alkohol
- Wunddesinfektionsmittel
- Wundsalbe
- Brandgel

### **(3) Krankenpflegeartikel**

- Augenklappe
- Digital-Fieberthermometer
- Dreiecktuch
- Sicherheitsnadeln
- Splitterpinzette
- Verbandschere
- Hautschere
- hölzerne Mundspatel

#### **(4) Persönliche Medikamente**

Arzneimittel, welche vom Arzt zur Behandlung von Krankheiten - also auch für den Dauergebrauch - bestimmt sind, gehören ebenfalls in die Hausapotheke. Sie sollten aber (mit Ausnahme der Dauermedikamente) nicht **ohne** ärztliche Anweisung erneut genommen werden!

#### **(5) Sonstiges**

Erste-Hilfe-Anleitung

Notfalladressen und Telefonnummern

Rufnummer des Hausarztes

Giftnotrufnummer (für unser Gebiet: II. Med. Klinik und Poliklinik der Uni

Langenbeckstr. 1, 55131 Mainz

Tel.: 06131/232466, Fax: 06131/232469

Tel.: 06131/19240 Klinische Toxikologie

Deutschlandweite Gift-Notruf-Nummer: **Vorwahl + 19240**

Notdienstplan der Apotheken

Taxirufnummer

### **PFLEGE**

- \* Medikamente in Originalverpackung lassen und das Kaufdatum auf den Umkarton schreiben.
- \* Beipackzettel nicht wegwerfen, sondern aufbewahren und vor Anwendung lesen.
- \* Entnommene Arzneimittel und Verbandstoffe sofort ersetzen.
- \* Verfalldaten auf den Packungen beachten.
- \* Pflaster auf Klebkraft, Sauberkeit und Elastizität prüfen.
- \* Salben, deren Beschaffenheit verändert ist, vernichten.
- \* Verfärbte, bröckelige Tabletten, durchweichte Kapseln vernichten.
- \* Ausgeflockte Flüssigkeiten vernichten (Vorsicht: manche Naturheilmittel sind generell trübe.)
- \* Tuben und Behältnisse mit flüssigen Zubereitungen stets gut verschließen.
- \* Auf Rost an Scheren, Sicherheitsnadeln und anderen Gegenständen achten und ihn gegebenenfalls beseitigen.
- \* Fleckige und verstaubte Verbandstoffe vernichten.

### **AUFBEWAHRUNG**

- \* Aufbewahrung an einem kühlen trockenen Ort. **Nicht** in Küche oder Badezimmer!
- \* **Achtung:** Arzneimittel gehören nicht in Kinderhände! Deshalb: die Hausapotheke verschlossen und unerreichbar für Kinder, jedoch leicht zugänglich für Erwachsene aufbewahren.

### **WICHTIGE TIPPS**

- \* Bei Zweifeln an der Tauglichkeit Ihrer Medikamente stets in Ihrer Apotheke fragen. Wir prüfen und beraten!
- \* Bei Präparaten zur Selbstmedikation Rat und Information in Ihrer Apotheke in Anspruch nehmen!
- \* Die Hausapotheke regelmäßig - mindestens einmal im Jahr - in Ihrer Apotheke überprüfen lassen!

**Wenn Sie weitere Fragen haben, steht Ihnen Ihr Team der Schwanen-Apotheke gerne zur Verfügung!**