



Marina Katharina Preuhs
☎ 061 44 / 2271
Rheinstraße 51
65462 Ginsheim
Fax 06144-9210840
www.apotheke-ginsheim.de

Homöopathie ist unsere Stärke!

CHECKLISTE FÜR DIE REISE MIT BABYS & KLEINKINDERN

REISEGEPÄCK

erledigt

KLEIDUNG:

- Windeln für die ersten Tage
- Windelslip oder Gummihöschen
- Strampelhosen oder -anzüge
- Bodies
- Hemdchen, Jäckchen, T-Shirts
- Hosen oder Leggings (lang und kurz)
- Schlafanzüge zum Wechseln
- Schlafsack
- Frotteehöschen als Bade-, Strand- & Unterhose
- Strümpfe, evtl. Strumpfhosen
- Schuhe für drinnen & draußen
- Gummistiefel
- Badesandalen für den Strand
- Badeanzüge bzw. -hosen
- Pullover oder Strickjacke
- Mäntelchen, Regenjacke
- Sonnenhut mit Schild & Nackenschutz, Sonnenbrille

HAUTPFLEGEARTIKEL:

- Babybad & -shampoo
- Babycreme und -lotion
- Wundschutzsalbe, Öl
- feuchte Reinigungstücher
- Watte (-stäbchen)
- Badetücher, Waschlappen
- Haarbürste
- Nagelschere mit abgerundeter Spitze
- Sonnenschutzmittel für Kinder mit hohem LSF, möglichst wasserfest
- evtl. Après-Lotion

BETTZEUG:

- Reisebett mit Babydecke und Kissen
- Gummiunterlage
- Krabbeldecke
- Moskitonetz oder Gardinentüll gegen Insekten
- Spieluhr oder Mobile

ERNÄHRUNG:

- Milch-Fertignahrung & -breie
- Gläschenkost
- Fenchel-Anis-Kümmel-Beuteltee
- Fläschchen & Sauger mit Flaschenbürste
- Trinktasse oder -becher
- Babyteller mit Löffel
- evtl. Kinderkekse
- Lätzchen

SPIELZEUG:

- Lieblingsspielzeug
- Bilderbücher & Buch zum Vorlesen
- Sandspielzeug (Schaufel, Eimer, Förmchen)
- Bausteine, Ball
- Malbücher & -stifte
- Schwimmtier, Schwimmhilfe

HANDGEPÄCK:

- Fläschchen mit Tee oder Mineralwasser
- Milch-Fertignahrung
- abgekochtes Wasser oder Mineralwasser in Thermoskanne
- Fläschchenwärmer (tw. an Zigarettenanzünder anschließbar)
- Gläschennahrung für unterwegs
- Lätzchen
- Windeln & Höschen zum Wechseln
- Babyöl, feuchte Reinigungstücher, Pflegecreme
- Plastiktüte für Abfall
- Kuscheltier oder -decke
- Schnuller
- kleines Handtuch
- Papiertaschentücher
- Spielzeug
- Musikkassette mit Geschichten und evtl. Einschlafmusik
- Decke, Kissen
- Kinderwagen, Buggy
- Tragsack oder -gestell
- evtl. Hochsitz
- Kinderausweis oder Pass mit Eintrag der Kinder
- Impfpass
- Krankenversichertenkarte